

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

ÉNERGÉTIQUE CHINOISE Acupressure psycho-corporelle

PROGRAMME DE FORMATION

Agréé Asca formation continue – 80 heures

MODULE 1

Bases et fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

- Modalités
- Processus aboutissant à la manifestation de maladies
- Notions fondamentales de Jing, Qi, Shen
- Principe du Yin/Yang à partir de celui des Souffles et son énorme portée
- Les cinq mouvements, leurs analogies essentielles et leurs cycles dans les phénomènes vitaux en soi et autour de soi
- Les marées énergétiques ou Ying Qi circadien

MODULE 2

Physiologie en MTC

- physiologie des viscères (organes vitaux et leurs entrailles couplées) en énergétique chinoise
- les entités psycho-viscérales

MODULE 3

THÉORIE

Organisation énergétique d'un système méridien, fonction et trajet des 12 méridiens principaux, organisation des méridiens dits extraordinaires ou curieux.

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

1. Généralités sur les points d'acupuncture : points Shu dits points antiques, points Yuan dits points source, points Mu antérieurs, points Shu du dos, points Luo dits points de départ des 15 embranchements.
2. Technique de stimulation des points d'acupuncture sans aiguille
3. Unités de mesure de l'acupuncture

PRATIQUE: Repérage des méridiens, Qi gong des méridiens (facilite la mémorisation des trajets); Qi Gong d'ouverture du point Lao Gong (pour se faire une main de thérapeute); techniques de pression.

MODULE 4

THÉORIE

1. Fonction et nature des points Shu antiques
2. Les points Shu antiques supérieurs (Shou) : localisation et indications de 6 points majeurs.
3. Les points Yuan supérieurs : fonction, localisation et indications de 4 points majeurs
4. Les points Luo supérieurs : fonction, localisation et indications de 3 points majeurs

PRATIQUE: Qi Gong des méridiens et Lao Gong; repérage et palpation des méridiens et des points étudiés.

MODULE 5

THÉORIE

1. Les points Shu antiques inférieurs (Zu) : localisation et indications de 8 points majeurs
2. Les points Yuan inférieurs : indications de 3 points majeurs
3. Découverte des diapasons et des ventouses souples comme outils de soin

PRATIQUE : Qi Gong des méridiens et Lao Gong; repérage et palpation des méridiens et des points inférieurs; révision des points supérieurs. Travail aux diapasons et ventouses souples.

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

MODULE 6

THÉORIE

1. Les points Mu antérieurs : fonction, localisation et indications de 5 points majeurs
2. La moxibustion - quelques applications simples, les risques et les interdits - protocoles

PRATIQUE : repérage et travail des points; techniques et pratiques de moxa (révision des points).

MODULE 7

THÉORIE

1. Les points Luo : fonction, localisation et indications de 6 points.
2. Un merveilleux Vaisseau : le Chong Mai
3. Aromathérapie des cinq dynamismes

PRATIQUE : repérage et travail des points.

MODULE 8

THÉORIE

1. Les points Shu du dos : fonction, localisation et indications
2. La méthode du Gua Sha

PRATIQUE : repérage et pression des points; techniques et pratiques de Gua Sha .

MODULE 9

THÉORIE

1. Sémiologie et syndromes
2. Ouverture sur les quatre temps de l'examen traditionnel
3. Étude de la langue

PRATIQUE: apprendre à ouvrir un dossier, interroger et observer la langue.

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

MODULE 10

THÉORIE

1. 2 points importants non catégorisés
2. Grands protocoles : fatigue, détoxification, angoisse et anxiété, dépression, fibromyalgie, insomnie, hypertension, troubles digestifs, de la thyroïde, des menstruations, de la ménopause, sexuels. Cas d'urgence.
3. Grands points de tonification (Qi, Yin, Yang, Sang).
4. Choix des points par symptôme

EXAMEN ÉCRIT ET ORAL (1h)

EXAMEN ORAL ET PRATIQUES DE RÉVISION (2h)

HORAIRE DES COURS

Un module correspond à une journée de cours de 9h30 à 17h30 / 18h (pause-déjeuner de 1h15 environ).

LIEU DES FORMATIONS

Institut de médecine naturelle Pierre Billeter
Rue de Fribourg, 7 – 1^{er} étage
1201 Genève

MATÉRIEL DE FORMATION

Matériel utilisé : cours magistraux avec tableau blanc – poster des points d'acupuncture – modèle humain miniature des points d'acupuncture – tables de massage pour pratique en binômes – huiles essentielles – moxas – ventouses souples – gua sha – diapasons – lumière...

Matériel offert : notes de cours complètes avec schémas couleur et tableaux récapitulatifs – protocoles – compendium.