

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

RÉFLEXOLOGIE

Plantaire et abdominale

APPLIQUÉE À L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

PROGRAMME DE FORMATION

Agréé Asca formation générale
104 heures

MODULE 1

Bases et fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

- Modalités
- Processus aboutissant à la manifestation de maladies
- Notions fondamentales de Jing, Qi, Shen
- Principe du Yin/Yang à partir de celui des Souffles et son énorme portée
- Les cinq mouvements, leurs analogies essentielles et leurs cycles dans les phénomènes vitaux en soi et autour de soi
- Les marées énergétiques ou Ying Qi circadien

MODULE 2

Théorie

- Initiation à la réflexologie : Présentation/ Historique/ Théorie des zones réflexes / Objectifs
- Anatomie du pied
- Pathologies fréquentes du pied
- Principes de base, indications, contre-indications, précautions
- Évaluation de la douleur
- Cartographie générale des zones réflexes du pied

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

Pratique

- Se faire une main de thérapeute: pratiques préparatoires de Qi Gong
- Démonstration d'un massage réflexe du pied
- Observation des signes cliniques du pied

MODULE 3

Théorie

- Zones réflexes du système urinaire (ouverture du massage)
- Zones réflexes de la tête
- Notions d'anatomie et physiologie
- Physiologie des viscères en énergétique chinoise
- Repérage et localisation précise des zones
- Indications symptomatiques

Pratique

- Démonstration des techniques spécifiques de la méthode
- Apprentissage de techniques du massage réflexe pour chaque zone étudiée
- Positions, respiration consciente et travail du Qi lors du massage
- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)

MODULE 4

Théorie

- Étude des zones réflexes de la plante du pied (parties supérieure et médiane)
- Notions d'anatomie et physiologie
- Physiologie des viscères en énergétique chinoise
- Repérage et localisation précise des zones
- Indications symptomatiques

Pratique

- Démonstration des techniques spécifiques de la méthode
- Apprentissage de techniques du massage réflexe pour chaque zone étudiée
- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

MODULE 5

Théorie

- Étude des zones réflexes de la plante du pied (parties médiane et inférieure)
- Notions d'anatomie et physiologie
- Physiologie des viscères en énergétique chinoise
- Repérage et localisation précise des zones
- Indications symptomatiques

Pratique

- Apprentissage de techniques du massage réflexe pour chaque zone étudiée
- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)
- Révision

MODULE 6

Théorie

- Étude des zones réflexes du dos du pied
- Notions d'anatomie et physiologie
- Repérage et localisation précise des zones
- Établir des liens avec les méridiens énergétiques / points d'acupuncture
- Drainage lymphatique par les zones réflexes
- Indications symptomatiques

Pratique

- Apprentissage de techniques du massage réflexe pour chaque zone étudiée
- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)
- Révision

MODULE 7

Théorie

- Étude des zones réflexes du côté interne du pied et de la jambe

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

- Notions d'anatomie et physiologie
- Repérage et localisation précise des zones

- Établir des liens avec les méridiens énergétiques / points d'acupuncture
- Indications symptomatiques

Pratique

- Apprentissage de techniques du massage réflexe pour chaque zone étudiée
- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)
- Révision

MODULE 8

Théorie

- Étude des zones réflexes du côté externe du pied et de la jambe
- Notions d'anatomie et physiologie
- Repérage et localisation précise des zones
- Établir des liens avec les méridiens énergétiques / points d'acupuncture
- Indications symptomatiques

Pratique

- Apprentissage de techniques du massage réflexe pour chaque zone étudiée
- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)
- Révision

MODULE 9

Théorie

- Réflexologie et émotions
- L'intestin : le 2^{ème} cerveau – réflexologie spécifique des zones réflexes des intestins
- Méthode de détection des désordres de la région abdominale : les points portes de l'abdomen inférieur

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

Pratique

- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)
- Repérage et traitement des points réflexes de l'abdomen

MODULE 10

- Aromathérapie appliquée à la réflexologie
- Ventouses souples

Pratique

- Travail et pratique en binôme (donneur / receveur)

MODULE 11

- Protocoles de réflexologie et applications relatives aux divers malaises rencontrés
- Développer son raisonnement selon l'énergétique chinoise
- Pratiques de révision générale du massage total

MODULE 12

- Apprendre à mener une consultation :
Éthique et déontologie d'un praticien de soins naturels
Ouverture de dossier, questionnement, observation, palpation
- Découverte de la technique Gua-Sha
- Atelier pratique et révisions générales

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

MODULE 13

- Examen écrit final
- Examen pratique final
- Corrections et révisions générales

HORAIRE DES COURS

Un module correspond à une journée de cours de 9h30 à 17h30 / 18h (pause-déjeuner de 1h15 environ).

LIEU DES FORMATIONS

Institut de médecine naturelle Pierre Billeter
Rue de Fribourg, 7 – 1^{er} étage
1201 Genève

COURS DISPENSÉS ET SUPERVISÉS PAR MYRIAM MASSÉ-YANG

Diplômée en réflexologie et énergétique chinoise du Rwo-Shr Health International Institute – Taiwan (1995).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Savoir mener une séance de réflexologie de qualité professionnelle
2. Intégrer les fondements de l'énergétique chinoise
3. Intégrer les notions fondamentales de la réflexologie
4. Connaître et respecter les précautions et contre-indications.
5. Comprendre les processus aboutissant à la formation de maladies
6. Être capable d'identifier certains déséquilibres par la structure des tissus plantaires
7. Et détecter les organes troublés par la réponse des zones réflexes abdominales
8. Maîtriser la localisation des zones réflexes et les techniques de manipulation de ces zones
9. Maîtriser les techniques du massage des zones réflexes de l'abdomen, des méridiens et acupoints.
10. Développer une bonne dextérité dans la pratique du massage
11. Apprendre à maîtriser d'autres outils: ventouses souples, huiles essentielles, ...
12. Savoir accueillir un client et conduire une séance de réflexologie avec professionnalisme

INSTITUT DE MÉDECINE NATURELLE

Rue de Fribourg, 7, 1201 Genève



Enseignante :
Myriam Massé-Yang

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La pédagogie est active et participative. Elle alterne les informations théoriques et les ateliers pratiques. Les techniques sont montrées séquentiellement sur un volontaire, puis les stagiaires pratiquent en binôme, donnant et recevant alternativement le massage (le ressenti du point de vue du receveur étant aussi essentiel).

L'intervenante procède simultanément aux corrections éventuelles et valide la pratique des participants.

Un support vidéo est accessible à chaque stagiaire en dehors des cours, afin de le soutenir dans ses pratiques personnelles.

ÉVALUATION

Une évaluation finale individuelle a lieu lors du dernier jour de formation.

De plus, tous les deux modules, les stagiaires devront remettre un compte-rendu de leur pratique effectuée sur quelques volontaires dans leur entourage.

MATÉRIEL DE FORMATION

Matériel utilisé : cours magistraux avec tableau blanc – grande charte des zones réflexes – modèle de pieds des zones réflexes – tables de massage et chaises pour pratique simultanée en binômes – huiles essentielles.

Matériel offert : notes de cours complètes avec schémas couleur et tableaux – charte des zones réflexes du pied – compendium – support vidéo.